



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>11.10.2021</b>	Klare Brühe mit Gemüse Falsches Kotelett paniert Kartoffelpüree Grüner Salat Schokoladenquark	Klare Brühe mit Gemüse Fleischkäse Kartoffelpüree Grüner Salat Schokoladenquark
Abendbeilage	Pflaumen	Pflaumen
<b>Dienstag</b> <b>12.10.2021</b>	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
<b>Mittwoch</b> <b>13.10.2021</b>	Wirsingeintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme	Gemüseintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme
Abendbeilage	Milchreis	Milchreis
<b>Donnerstag</b> <b>14.10.2021</b>	Currycremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln mit Krautsalat Gemüsereis Tutti Frutti	Currycremesuppe Schweinegeschneitztes Eisbergsalat Gemüsereis Tutti Frutti
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
<b>Freitag</b> <b>15.10.2021</b>	Blumenkohlcremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Sahne Karamel Creme	Blumenkohlcremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Sahne Karamel Creme
Abendbeilage	Selleriesalat	Selleriesalat
<b>Samstag</b> <b>16.10.2021</b>	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen
Abendbeilage	Fisch in Tomatensoße	Fisch in Tomatensoße
<b>Sonntag</b> <b>17.10.2021</b>	Steinpilzsuppe Cordon Bleu Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Nuss-Nougat-Creme	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust natur Salzkartoffeln Blumenkohl Nuss-Nougat-Creme
Abendbeilage	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>11.10.2021</b>	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Pflaumen	KV	
	Falsches Kotelett paniert	GG,EI,WZ		Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Schokoladenquark	SO,ML		Schokoladenquark	SO,ML				
<b>Dienstag</b>  <b>12.10.2021</b>	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12			
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
<b>Mittwoch</b>  <b>13.10.2021</b>	Wirsing Eintopf	SU	1,2,13	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Milchreis		
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
<b>Donnerstag</b>  <b>14.10.2021</b>	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Weintrauben		
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	mit Krautsalat	KV	7	Eisbergsalat					
	Gemüsereis	SL	3	Gemüsereis	SL	3			
	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7			
<b>Freitag</b>  <b>15.10.2021</b>	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Selleriesalat	SL	2,4
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Sahne Karamel Creme	ML		Salzkartoffeln	KV		Leipziger Allerlei	ML	
				Sahne Karamel Creme	ML		Nuss-Nougat-Creme	SO,ML,SF,HN	1,7
<b>Samstag</b>  <b>16.10.2021</b>	Elsässer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Elsässer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Fisch in Tomatensoße	FI,SE	
<b>Sonntag</b>  <b>17.10.2021</b>	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29						
	Salzkartoffeln	KV							
	Leipziger Allerlei	ML							
	Nuss-Nougat-Creme	SO,ML,SF,HN	1,7						

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)