



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 11.03.2019 Abendbeilage	Minestrone Rostbratwurst Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Minestrone Rostbratwurst Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Mixed Pickels	Mixed Pickels
Dienstag 12.03.2019 Abendbeilage	Champignoncremesuppe Möhren-Zucchini-Bratling mit Kräuterdip Grüner Salat Mandelpudding	Champignoncremesuppe Möhren-Zucchini-Bratling mit Kräuterdip Grüner Salat Mandelpudding
	Weintrauben	Weintrauben
Mittwoch 13.03.2019 Abendbeilage	Wirsingintopf Kasseler Sagocreme mit Frucht	Schnittlaucheintopf Kasseler Sagocreme mit Frucht
	Lachsscheiben	Lachsscheiben
Donnerstag 14.03.2019 Abendbeilage	Spargelcremesuppe Frikadellen Bratkartoffeln Gurkensalat Obstsalat mit Honigsahne	Spargelcremesuppe Frikadellen Salzkartoffeln Eisbergsalat Obstsalat mit Honigsahne
	Gekochte Eier mit Remoulade	Gekochte Eier mit Remoulade
Freitag 15.03.2019 Abendbeilage	Flädlesuppe Heringsstipp Butterkartoffeln Erbsen Götterspeise	Flädlesuppe Forellenfilet Butterkartoffeln Zucchini-Scheiben Götterspeise
	Pflaumen	Pflaumen
Samstag 16.03.2019 Abendbeilage	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme
	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Sonntag 17.03.2019 Abendbeilage	Hausgemachte Rinderbrühe Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Mischgemüse Orangencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Mischgemüse Orangencreme
	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 11.03.2019	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Mixed Pickels	KV	
	Rostbratwurst	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Dienstag 12.03.2019	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Weintrauben		
	Möhren-Zucchini-Bratling			Möhren-Zucchini-Bratling					
	mit Kräuterdip	GG,EI,ML,SE,WZ	7,12	mit Kräuterdip	GG,EI,ML,SE,WZ	7,12			
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 13.03.2019	Wirsingintopf	SU	1,2,13	Schnittlauchintopf	ML	1,2,13,16	Lachsscheiben	FI	
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Sagocreme mit Frucht	ML	2	Sagocreme mit Frucht	ML	2			
Donnerstag 14.03.2019	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Gekochte Eier mit Remoulade	GG,EI,SE,WZ	1,4,12
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Bratkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Gurkensalat	SU	2,13	Eisbergsalat					
	Obstsalat mit Honigsahne	KV		Obstsalat mit Honigsahne	KV				
Freitag 15.03.2019	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Pflaumen	KV	
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Forellenfilet	FI		Honigmarinierter Schinkenbraten	SE	2,24
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kartoffelgratin	ML	
	Erbsen	KV	1,3,12	Zucchini-Scheiben	KV		Mischgemüse	KV	
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7	Orangencreme	ML	
Samstag 16.03.2019	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsuppe	ML,SL		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
Sonntag 17.03.2019	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Mandarinen im Saft	KV	
	Honigmarinierter Schinken	SE	2,24						
	Kartoffelgratin	ML							
	Mischgemüse	KV							
	Orangencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)