



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>10.06.2019</b>	Siehe Pfingstmenüplan	Siehe Pfingstmenüplan
	Abendbeilage	Kirschen
<b>Dienstag</b> <b>11.06.2019</b>	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage	Wassermelone
<b>Mittwoch</b> <b>12.06.2019</b>	Wirsing Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme	Gemüse Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage	Eiersalat
<b>Donnerstag</b> <b>13.06.2019</b>	Currycremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln mit Krautsalat Gemüsereis Tutti Frutti	Currycremesuppe Schweinegeschnetzeltes Eisbergsalat Gemüsereis Tutti Frutti
	Abendbeilage	Gewürzgurke
<b>Freitag</b> <b>14.06.2019</b>	Blumenkohlcremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme	Blumenkohlcremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage	Ananas Würfel
<b>Samstag</b> <b>15.06.2019</b>	Elsässer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen	Elsässer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage	Milchreis mit Zimt und Zucker
<b>Sonntag</b> <b>16.06.2019</b>	Steinpilzsuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Herrencreme	Steinpilzsuppe Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße Spargelabschnitte Petersilienkartoffeln Herrencreme
	Abendbeilage	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.  
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.  
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>   <b>10.06.2019</b>	Siehe Pfingstmenüplan			Siehe Pfingstmenüplan			Kirschen	KV	12
<b>Dienstag</b>   <b>11.06.2019</b>	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Wassermelone		
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12			
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
<b>Mittwoch</b>   <b>12.06.2019</b>	Wirsing Eintopf	SU	1,2,13	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Himbeer-Sahne-Creme	ML		Himbeer-Sahne-Creme	ML				
<b>Donnerstag</b>   <b>13.06.2019</b>	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Currycremesuppe	GG,SL,WZ	3,12	Gewürzgurke	SE	4
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	mit Krautsalat	KV	7	Eisbergsalat					
	Gemüsereis	SL	3	Gemüsereis	SL	3			
	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7	Tutti Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	1,7			
<b>Freitag</b>   <b>14.06.2019</b>	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Ananas Würfel	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Leipziger Allerlei	ML	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Herrencreme	ML	
<b>Samstag</b>   <b>15.06.2019</b>	Elsäßer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Elsäßer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Milchreis mit Zimt und Zucker	ML	1,7
<b>Sonntag</b>   <b>16.06.2019</b>	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML							
	Leipziger Allerlei	ML							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Herrencreme	ML							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)