



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 09.09.2019	Minestrone Fleischkäse Kartoffelpüree Sauerkraut Vanillejoghurt	Minestrone Fleischkäse Kartoffelpüree Kohlrabigemüse Vanillejoghurt
	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen
Dienstag 10.09.2019	Brokkolicremesuppe Pflaumenpfannekuchen Schokoladencreme	Brokkolicremesuppe Apfelpfannekuchen Schokoladencreme
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Abendbeilage Pfirsichwürfel
Mittwoch 11.09.2019	Möhreneintopf Frikadellen Ambrosiacreme	Möhreneintopf Frikadellen Ambrosiacreme
	Abendbeilage Farmersalat	Abendbeilage Farmersalat
Donnerstag 12.09.2019	Zwiebelsuppe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße	Hausgemachte Rinderbrühe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße
	Abendbeilage Weintrauben	Abendbeilage Weintrauben
Freitag 13.09.2019	Möhrencremesuppe Wildlachsfilet mit Zitronenbuttersoße Grüne Nudeln Zuckerschoten Sahnepudding	Möhrencremesuppe Wildlachsfilet mit Zitronenbuttersoße Grüne Nudeln Brokkoligemüse Sahnepudding
	Abendbeilage Apfelmus	Abendbeilage Apfelmus
Samstag 14.09.2019	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker
	Abendbeilage Eiersalat	Abendbeilage Eiersalat
Sonntag 15.09.2019	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Kroketten Wachsbohnsalat Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnsalat Herrencreme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Abendbeilage Fruchtcocktail

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 09.09.2019	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Fleischkäse	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,13	Kohlrabigemüse	ML				
	Vanillejoghurt	GG,ML,WZ	12	Vanillejoghurt	GG,ML,WZ	12			
Dienstag 10.09.2019	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Pfirsichwürfel	KV	
	Pflaumenpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ		Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Mittwoch 11.09.2019	Möhreneintopf	KV		Möhreneintopf	KV		Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Ambrosiacreme	ML	12	Ambrosiacreme	ML	12			
Donnerstag 12.09.2019	Zwiebelsuppe	GG,SU,WZ	3	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Weintrauben		
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML		Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML				
Freitag 13.09.2019	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Apfelmus	KV	2
	Wildlachsfilet mit Zitronenbuttersoße	GG,FI,ML,WZ		Wildlachsfilet mit Zitronenbuttersoße	GG,FI,ML,WZ		Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ	
	Grüne Nudeln	GG,WZ		Grüne Nudeln	GG,WZ		Kroketten	EI,ML	
	Zuckerschoten	KV		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnen Salat	KV	4
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 14.09.2019	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 15.09.2019	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ							
	Kroketten	EI,ML							
	Wachsbohnen Salat	KV	4						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)