



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 07.01.2019	Klare Brühe mit Nudeln Gemüselasagne Grüner Salat Fruchtjoghurt	Klare Brühe mit Nudeln Gemüselasagne Grüner Salat Fruchtjoghurt
	Abendbeilage Birnen Würfel	Birnen Würfel
Dienstag 08.01.2019	Blumenkohlcremesuppe Kohlrouladen Bratkartoffeln Buttermilch Dessert	Blumenkohlcremesuppe Spiegelei frisch Salzkartoffeln Rahmspinat Buttermilch Dessert
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
Mittwoch 09.01.2019	Grünkohleintopf Mettwurst Mandelpudding	Stielmuseintopf Bockwurst Mandelpudding
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Donnerstag 10.01.2019	Flädlesuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Quarkspeise	Flädlesuppe Königsberger Klopse Reis Kohlrabigemüse Quarkspeise
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Freitag 11.01.2019	Tomatensuppe Gebratenes Hokifilet Butterkartoffeln Prinzeßbohnen Apfelmus	Tomatensuppe Gedünstetes Seelachsfilet Butterkartoffeln Brokkoligemüse Apfelmus
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Samstag 12.01.2019	Graupensuppe Schinkenwurst Karamellcreme	Graupensuppe Schinkenwurst Karamellcreme
	Abendbeilage Fleischsalat	Fleischsalat
Sonntag 13.01.2019	Hühnersuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Blumenkohl Preiselbeer-Rotweincreme	Hühnersuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Blumenkohl Preiselbeer-Rotweincreme
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Birnen Würfel	KV	
	Gemüselasagne	GG,ML,SL,WZ		Gemüselasagne	GG,ML,SL,WZ				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Fruchtjoghurt	ML		Fruchtjoghurt	ML				
07.01.2019									
Dienstag	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Kohlrouladen	GG,EI,SE,WZ		Spiegelei frisch	EI				
	Bratkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Buttermilch Dessert	ML		Rahmspinat	ML				
08.01.2019			Buttermilch Dessert	ML					
Mittwoch	Grünkohleintopf	GG,ML,SE,SU,WZ,HF	2,3,4,12,13	Stielmuseintopf	ML	1,2,13,16	Mandarinen im Saft	KV	
	Mettwurst	KV	1,2,16	Bockwurst	ML,SL	1,2,16,19			
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
09.01.2019									
Donnerstag	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Cherry Tomate		
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Kohlrabigemüse	ML				
10.01.2019	Quarkspeise	ML	Quarkspeise	ML					
Freitag	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Weintrauben		
	Gebrautes Hokifilet	GG,FI,ML,WZ	28	Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Prinzeßbohnen	ML		Brokkoligemüse	KV		Blumenkohl	ML	
11.01.2019	Apfelmus	KV	2	Apfelmus	KV	2	Preiselbeer-Rotweincreme	ML,SU	12
Samstag	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
12.01.2019									
Sonntag	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl	ML							
13.01.2019	Preiselbeer-Rotweincr	ML,SU	12						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)