



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 06.02.2023	Minestrone Rostbratwurst mit Paprikasoße Gurkensalat Salzkartoffeln Vanillejoghurt	Minestrone Rostbratwurst Salzkartoffeln Selleriesalat Vanillejoghurt
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Dienstag 07.02.2023	Brokkolicremesuppe Apfelpfannekuchen Schokoladencreme	Brokkolicremesuppe Apfelpfannekuchen Schokoladencreme
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
Mittwoch 08.02.2023	Schnibbelbohneintopf Kasseler Ambrosiacreme	Kohlrabieintopf Kasseler Ambrosiacreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Donnerstag 09.02.2023	Zwiebelsuppe Hühnerfrikassee Reis Erbsen Panna Cotta mit Erdbeersoße	Hausgemachte Rinderbrühe Hühnerfrikassee Reis Fingermöhren Panna Cotta mit Erdbeersoße
	Abendbeilage Gekochte Eier mit Remoulade	Gekochte Eier mit Remoulade
Freitag 10.02.2023	Möhrencremesuppe Schollenfilet Salzkartoffeln Zucchini-Scheiben Sahnepudding	Möhrencremesuppe Schollenfilet Salzkartoffeln Zucchini-Scheiben Sahnepudding
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Samstag 11.02.2023	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Sonntag 12.02.2023	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Kroketten Wachsbohnen Salat Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnen Salat Herrencreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 06.02.2023	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Weintrauben		
	Rostbratwurst mit Paprikasoße		2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Gurkensalat	SU	2,13	Salzkartoffeln	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Selleriesalat	SL	2,4			
	Vanillejoghurt	GG,ML,WZ	12	Vanillejoghurt	GG,ML,WZ	12			
Dienstag 07.02.2023	Brokkolicremesuppe		12	Brokkolicremesuppe		12	Gewürzgurke		4
	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Mittwoch 08.02.2023	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Kohlrabieintopf	SL		Mirabellen	KV	
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Ambrosiacreme		12	Ambrosiacreme		12			
Donnerstag 09.02.2023	Zwiebelsuppe	GG,WZ	3	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Gekochte Eier mit Remoulade	GG,EI,SE,WZ	1,4,12
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Fingermöhren	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße			Panna Cotta mit Erdbeersoße					
Freitag 10.02.2023	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Cherry Tomate		
	Schollenfilet	GG,FI,WZ		Schollenfilet	GG,FI,WZ		Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Kroketten		
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Wachsbohnenalat	KV	4
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 11.02.2023	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
Sonntag 12.02.2023	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Mandarinen im Saft	KV	
	Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ							
	Kroketten								
	Wachsbohnenalat	KV	4						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)