



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 06.12.2021	Nudelsuppe Falsches Kotelett paniert Kartoffelpüree Dicke Bohnen Stracciatellajoghurt	Nudelsuppe Fleischkäse Kartoffelpüree Grüner Salat Stracciatellajoghurt
Abendbeilage	Cherry Tomate	Cherry Tomate
Dienstag 07.12.2021	Kressecremesuppe Spiegelei frisch Rahmspinat Salzkartoffeln Nusscreme	Kressecremesuppe Spiegelei frisch Rahmspinat Salzkartoffeln Nusscreme
Abendbeilage	Lachsscheiben	Lachsscheiben
Mittwoch 08.12.2021	Möhreneintopf Frikadellen Götterspeise	Möhreneintopf Frikadellen Götterspeise
Abendbeilage	Tortellinisalat	Tortellinisalat
Donnerstag 09.12.2021	Klare Brühe mit Croutons Lachsschnitzel paniert Petersilienkartoffeln Grüner Salat Eierlikörcreme	Klare Brühe mit Croutons Putenschnitzel natur Petersilienkartoffeln Grüner Salat Eierlikörcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Freitag 10.12.2021	Tomatensuppe Heringsstipp Butterkartoffeln Prinzeßbohnen Marzipancreme	Tomatensuppe Forellenfilet Broccoli Butterkartoffeln Marzipancreme
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
Samstag 11.12.2021	Erbsensuppe mit Speck Bockwurst Milchreis	Gemüsesuppe Bockwurst Milchreis
Abendbeilage	Rote Beete Salat	Rote Beete Salat
Sonntag 12.12.2021	Hühnersuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße Salzkartoffeln Mischgemüse Pfefferminzcreme	Hühnersuppe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Salzkartoffeln Mischgemüse Pfefferminzcreme
Abendbeilage	Pfirsichscheiben	Pfirsichscheiben

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 06.12.2021	Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Cherry Tomate		
	Falsches Kotelett paniert	GG,EI,WZ		Fleischkäse	KV				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Dicke Bohnen	ML,SE		Grüner Salat	KV				
	Stracciatellajoghurt	ML		Stracciatellajoghurt	ML				
Dienstag 07.12.2021	Kressecremesuppe			Kressecremesuppe			Lachsscheiben	FI	
	Spiegelei frisch	EI		Spiegelei frisch	EI				
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
Mittwoch 08.12.2021	Möhreneintopf	KV		Möhreneintopf	KV		Tortellinisalat	GG,EI,ML,WZ	
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	4	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	4			
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
Donnerstag 09.12.2021	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Lachsschnitzel paniert	GG,EI,WZ		Putenschnitzel natur	KV				
	Petersilienkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
Freitag 10.12.2021	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Weintrauben		
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Forellenfilet	FI		Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	Butterkartoffeln	ML		Broccoli	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Prinzeßbohnen	ML		Butterkartoffeln	ML		Mischgemüse	KV	
	Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7	Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7	Pfefferminzcreme	GG,ML,WZ	
Samstag 11.12.2021	Erbsensuppe mit Speck	SL		Gemüsesuppe	GG,SL,WZ		Rote Beete Salat	SL,SE	
Sonntag 12.12.2021	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichscheiben	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML							
	Salzkartoffeln	KV							
	Mischgemüse	KV							
	Pfefferminzcreme	GG,ML,WZ							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)