



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 06.09.2021	Minestrone Rostbratwurst mit Zigeunersoße Gurkensalat Salzkartoffeln Vanillejoghurt	Minestrone Rostbratwurst Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Vanillejoghurt
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Dienstag 07.09.2021	Brokkolicremesuppe Apfelpfannekuchen Schokoladencreme	Brokkolicremesuppe Bauernfrühstück Kaisergemüse Schokoladencreme
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
Mittwoch 08.09.2021	Pichelsteiner Eintopf Gekochtes Rindfleisch Ambrosiacreme	Kohlrabieintopf Gekochtes Rindfleisch Ambrosiacreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Donnerstag 09.09.2021	Zwiebelsuppe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße	Hausgemachte Rinderbrühe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Freitag 10.09.2021	Möhrencremesuppe Frisches Seelachsfilet gebraten Salzkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding	Möhrencremesuppe Frisches gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Samstag 11.09.2021	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Sonntag 12.09.2021	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Kroketten Wachsbohnsalat Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnsalat Herrencreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 06.09.2021	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Weintrauben		
	Rostbratwurst mit Zigeunersoße	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Gurkensalat	SU	2,13	Salzkartoffeln	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Kohlrabigemüse	ML				
	Vanillejoghurt	GG,ML,WZ	12	Vanillejoghurt	GG,ML,WZ	12			
Dienstag 07.09.2021	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Gewürzgurke	SE	4
	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Bauernfrühstück	EI	1			
	Schokoladencreme	ML		Kaisergemüse	KV				
				Schokoladencreme	ML				
Mittwoch 08.09.2021	Pichelsteiner Eintopf	SL		Kohlrabieintopf	SL		Mirabellen	KV	
	Gekochtes Rindfleisch	SL		Gekochtes Rindfleisch	SL				
	Ambrosiacreme	ML	12	Ambrosiacreme	ML	12			
Donnerstag 09.09.2021	Zwiebelsuppe	GG,SU,WZ	3	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML		Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML				
Freitag 10.09.2021	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Cherry Tomate		
	Frisches Seelachsfilet gebraten	EI,FI		Frisches gedünstetes Seelachsfilet	FI		Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Krokette	EI,ML	
	Brokkoligemüse	KV		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnenalat	KV	4
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 11.09.2021	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Pflaumenkompott	KV	
Sonntag 12.09.2021	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Mandarinen im Saft	KV	
	Schweinefilet in Sahnesa	GG,ML,WZ							
	Krokette	EI,ML							
	Wachsbohnenalat	KV	4						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)