



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 06.08.2018 Abendbeilage	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes "Stroganoff" Schupfnudeln Erbsen und Möhren Panna Cotta Creme	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes "Stroganoff" Schupfnudeln Fingermöhren Panna Cotta Creme
	Roter Heringsalat	Roter Heringsalat
Dienstag 07.08.2018 Abendbeilage	Ochsenschwanzsuppe Fischpfanne Helgoland Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelsaftcreme	Ochsenschwanzsuppe Fischpfanne Helgoland Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelsaftcreme
	Cräcker mit Dip	Cräcker mit Dip
Mittwoch 08.08.2018 Abendbeilage	Spitzkohleintopf Kasseler Schokoladencreme	Kohlrabieintopf Kasseler Schokoladencreme
	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Donnerstag 09.08.2018 Abendbeilage	Hühnersuppe Bolognaise Nudeln (Spiralen) Schmorgurken Vanillequark	Hühnersuppe Bolognaise Nudeln (Spiralen) Schwarzwurzeln Vanillequark
	Lachsscheiben	Lachsscheiben
Freitag 10.08.2018 Abendbeilage	Zucchinicremesuppe Kaiserschmarren Pflaumen Creme Cappuccino	Zucchinicremesuppe Kartoffelbällchen Kräutersoße Vitalgemüse Creme Cappuccino
	Aprikosen	Aprikosen
Samstag 11.08.2018 Abendbeilage	Gulaschsuppe Sahnepudding	Gulaschsuppe Sahnepudding
	Milchreis mit Zimt und Zucker	Milchreis mit Zimt und Zucker
Sonntag 12.08.2018 Abendbeilage	Hausgemachte Rinderbrühe Kalbsbraten (Keule) Salzkartoffeln Grüner Salat Pfirsich-Sekt-Creme	Hausgemachte Rinderbrühe Kalbsbraten (Keule) Salzkartoffeln Grüner Salat Pfirsich-Sekt-Creme
	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 06.08.2018	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Roter Heringsalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
	Geschnetzeltes "Stroganoff"	ML,SU		Geschnetzeltes "Stroganoff"	ML,SU				
	Schupfnudeln	GG,EI,ML,WZ		Schupfnudeln	GG,EI,ML,WZ				
	Erbsen und Möhren	ML		Fingermöhren	KV				
	Panna Cotta Creme	ML		Panna Cotta Creme	ML				
Dienstag 07.08.2018	Ochsenchwanzsuppe	GG,ML,SL,WZ		Ochsenchwanzsuppe	GG,ML,SL,WZ		Cräcker mit Dip	GG,EI,SE,WZ,GE	12
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Mittwoch 08.08.2018	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Kohlrabieintopf	SL		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Donnerstag 09.08.2018	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Lachsscheiben	FI	
	Bolognese	KV	2	Bolognese	KV	2			
	Nudeln (Spiralen)	GG,ML,WZ		Nudeln (Spiralen)	GG,ML,WZ				
	Schmorgurken	ML,SU	1,2,12,13,16	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Vanillequark	ML		Vanillequark	ML				
Freitag 10.08.2018	Zucchini cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Zucchini cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Aprikosen	KV	
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Kartoffelbällchen	ML		Kalbsbraten (Keule)	GG,ML,WZ	
	Pflaumen	KV		Kräutersoße	GG,ML,WZ		Salzkartoffeln	KV	
	Creme Cappuccino	ML		Vitalgemüse	KV		Grüner Salat	KV	
				Creme Cappuccino	ML		Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
Samstag 11.08.2018	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Milchreis mit Zimt und Zucker	ML	1,7
Sonntag 12.08.2018	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Kirschen	KV	12
	Kalbsbraten (Keule)	GG,ML,WZ							
	Salzkartoffeln	KV							
	Grüner Salat	KV							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)