



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 05.12.2022	Erbsencremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Mixed Pickels	Mixed Pickels
Dienstag 06.12.2022	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 07.12.2022	Steckrübeneintopf Frische Bratwurst (fein) Westfälische Quarkspeise	Gemüseeeintopf Frische Bratwurst (fein) Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Eiersalat	Eiersalat
Donnerstag 08.12.2022	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Freitag 09.12.2022	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Rum-Rosine-Creme	Tomatensuppe Hokifilet natur Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Rum-Rosine-Creme
Abendbeilage	Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Samstag 10.12.2022	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding
Abendbeilage	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch
Sonntag 11.12.2022	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mandelpudding	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mandelpudding
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 05.12.2022	Erbsencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse			Mixed Pickels		
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert		12	Buttermilch Dessert		12			
Dienstag 06.12.2022	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen		3,30	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen		3,30	Fruchtcocktail		2,12
	Kaiserschmarren			Kaiserschmarren					
	Birnenkompott			Birnenkompott					
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML				
Mittwoch 07.12.2022	Steckrübeneintopf			Gemüseintopf	SL	1,2,3,13,16	Eiersalat	EI	1,7
	Frische Bratwurst (fein)		2,16	Frische Bratwurst (fein)		2,16			
	Westfälische Quarkspeise			Westfälische Quarkspeise					
Donnerstag 08.12.2022	Möhren-Ingwer-Suppe			Möhren-Ingwer-Suppe			Schlesische Gurkenhappen		4
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße					
	Kopfsalat			Kopfsalat					
	Curryreis		3	Curryreis		3			
	Heidelbeergrütze			Heidelbeergrütze					
Freitag 09.12.2022	Tomatensuppe			Tomatensuppe			Süßer Pflannekuchen		
	Gebratenes Seehechtfilet Hoki		28	Hokifilet natur			Spießbraten		
	Zucchini-Scheiben			Zucchini-Scheiben			Sommern Gemüse		
	Salzkartoffeln			Salzkartoffeln			Schwenkkartoffeln		2,13
	Rum-Rosine-Creme			Rum-Rosine-Creme			Mandelpudding	ML	
Samstag 10.12.2022	Gulaschsuppe			Gulaschsuppe			Bunter Nudelsalat mit Thunfisch		7,12
Sonntag 11.12.2022	Klare Hühnersuppe mit E		3	Klare Hühnersuppe mit E		3	Kirschen		12
	Spießbraten								
	Sommern Gemüse								
	Schwenkkartoffeln		2,13						
	Mandelpudding	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)