



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 05.11.2018	Klare Brühe mit Gemüse Putengeschnetztes Reis Erbsen Fruchtjoghurt	Klare Brühe mit Gemüse Putengeschnetztes Reis Vitalgemüse Fruchtjoghurt
	Abendbeilage Apfelkompott	Abendbeilage Apfelkompott
Dienstag 06.11.2018	Geflügelcremesuppe Zwiebelkuchen Blattsalat Pfefferminzcreme	Geflügelcremesuppe Gemüse Kuchen Blattsalat Pfefferminzcreme
	Abendbeilage Spargelröllchen	Abendbeilage Spargelröllchen
Mittwoch 07.11.2018	Wirsing Eintopf Frische Bratwurst (fein) Zitronencreme	Kohlrabieintopf Frische Bratwurst (fein) Zitronencreme
	Abendbeilage Cherry Tomate	Abendbeilage Cherry Tomate
Donnerstag 08.11.2018	Minestrone Hackbraten Schwenkkartoffeln Romanescogemüse Götterspeise	Minestrone Hackbraten Schwenkkartoffeln Romanescogemüse Götterspeise
	Abendbeilage Tortellinisalat	Abendbeilage Tortellinisalat
Freitag 09.11.2018	Möhrencremesuppe Gebratenes Rotbarschfilet Salzkartoffeln Zucchini-Scheiben Sahne Karamel Creme	Möhrencremesuppe Gedünstetes Rotbarschfilet Salzkartoffeln Zucchini-Scheiben Sahne Karamel Creme
	Abendbeilage Pflaumen	Abendbeilage Pflaumen
Samstag 10.11.2018	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis Trautmannsdorf	Gemüsesuppe Schinkenwurst Milchreis Trautmannsdorf
	Abendbeilage Weintrauben	Abendbeilage Weintrauben
Sonntag 11.11.2018	Hühnersuppe Hähnchenknusperschnitzel Salzkartoffeln Grüner Salat Nusscreme	Hühnersuppe Hähnchenbrust natur Salzkartoffeln Grüner Salat Nusscreme
	Abendbeilage Ananas Würfel	Abendbeilage Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 05.11.2018	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Apfelkompott	KV	2
	Putengeschnetzeltes	GG,ML,SU,WZ		Putengeschnetzeltes	GG,ML,SU,WZ				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Vitalgemüse	KV				
	Fruchtjoghurt	ML		Fruchtjoghurt	ML				
Dienstag 06.11.2018	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Spargelröllchen	EI,SE	1,2,12,16
	Zwiebelkuchen	GG,EI,ML,WZ	1,16	Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE				
	Blattsalat			Blattsalat					
	Pfefferminzcreme	GG,ML,WZ		Pfefferminzcreme	GG,ML,WZ				
Mittwoch 07.11.2018	Wirsingintopf	SU	1,2,13,16	Kohlrabieintopf	SL		Cherry Tomate		
	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16			
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Donnerstag 08.11.2018	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Tortellinisalat	GG,EI,ML,WZ	
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4			
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13	Schwenkkartoffeln	SU	2,13			
	Romanescogemüse	KV		Romanescogemüse	KV				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
Freitag 09.11.2018	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Pflaumen	KV	
	Gebrautes Rotbarschfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Rotbarschfilet	FI		Hähnchenknusperchnitzel	GG,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Grüner Salat	KV	
	Sahne Karamel Creme	ML		Sahne Karamel Creme	ML		Nusscreme	ML,SF,HN	1,7
Samstag 10.11.2018	Erbsensuppe mit Speck	SL	1,16	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Weintrauben		
Sonntag 11.11.2018	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Ananas Würfel	KV	
	Hähnchenknusperchnitzel	GG,WZ							
	Salzkartoffeln	KV							
	Grüner Salat	KV							
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)