



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 03.12.2018	Minestrone Rostbratwurst Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Minestrone Rostbratwurst Kartoffelpüree Schwarzwurzeln Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Abendbeilage Mixed Pickels	Mixed Pickels
Dienstag 04.12.2018	Gulaschsuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Gurkensalat Mandelpudding	Gulaschsuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Eisbergsalat Mandelpudding
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Mittwoch 05.12.2018	Grünkohleintopf Leber und Wurstebrot Stachelbeerschaumspeise	Stielmuseintopf Bockwurst Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Lachsscheiben	Lachsscheiben
Donnerstag 06.12.2018	Spargelcremesuppe Frikadellen Bratkartoffeln Blattsalat Obstsalat mit Honigsahne	Spargelcremesuppe Frikadellen Salzkartoffeln Blattsalat Obstsalat mit Honigsahne
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
Freitag 07.12.2018	Flädlesuppe Heringsstipp Butterkartoffeln Prinzeßbohnen Götterspeise	Flädlesuppe Forellenfilet Butterkartoffeln Zucchini-Scheiben Götterspeise
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
Samstag 08.12.2018	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Sonntag 09.12.2018	Hausgemachte Rinderbrühe Cordon Bleu Kartoffelgratin Mischgemüse Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Hähnchenbrust natur Kartoffelgratin Mischgemüse Herrencreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 03.12.2018	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Mixed Pickels	KV	
	Rostbratwurst	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Schwarzwurzeln	KV	2	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Dienstag 04.12.2018	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Weintrauben		
	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16			
	Gurkensalat	SU	2,13	Eisbergsalat					
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 05.12.2018	Grünkohleintopf	GG,ML,SE,SU,WZ,HF	2,3,4,12,13	Stielseintopf	ML	1,2,13,16	Lachsscheiben	FI	
	Leber und Wurstbrot	GG,ML,SL,SE	1,2	Bockwurst	ML,SL	1,2,16,19			
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
Donnerstag 06.12.2018	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Gewürzgurke	SE	4
	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Frikadellen	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Bratkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blattsalat			Blattsalat					
	Obstsalat mit Honigsahne	KV		Obstsalat mit Honigsahne	KV				
Freitag 07.12.2018	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Pflaumen	KV	
	Heringsstipp	EI,FI,ML	1,2,4,12	Forellenfilet	FI		Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kartoffelgratin	ML	
	Prinzeßbohnen	ML		Zucchini-Scheiben	KV		Mischgemüse	KV	
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 08.12.2018	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsuppe	ML,SL		Cherry Tomate		
Sonntag 09.12.2018	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Mandarinen im Saft	KV	
	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29						
	Kartoffelgratin	ML							
	Mischgemüse	KV							
	Herrencreme	ML							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macademia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)