



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 14.05.2018	Klare Suppe mit Croutons Lebergulasch Kartoffelpüree Apfel-Zwiebel-Gemüse Ananasjoghurt	Klare Suppe mit Croutons Lebergulasch Kartoffelpüree Kohlrabigemüse Ananasjoghurt
	Abendbeilage Selleriesalat	Abendbeilage Selleriesalat
Dienstag 15.05.2018	Kürbiscremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Salzkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee	Kürbiscremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Salzkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee
	Abendbeilage Nudelsalat	Abendbeilage Nudelsalat
Mittwoch 16.05.2018	Bigosch Eintopf Dicke Rippe Vanillecreme	Bigosch Eintopf Dicke Rippe Vanillecreme
	Abendbeilage Bratröllchen	Abendbeilage Bratröllchen
Donnerstag 17.05.2018	Grießklöschensuppe Hähnchenschenkel Reis Apfel Möhrensalat Eierlikörcreme	Grießklöschensuppe Hähnchenschenkel Reis Apfel Möhrensalat Eierlikörcreme
	Abendbeilage Grießschnitte	Abendbeilage Grießschnitte
Freitag 18.05.2018	Nudelsuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Himbeer-Sahne-Creme	Nudelsuppe Spiegelei frisch Kartoffelpüree Rahmspinat Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Abendbeilage Pfirsichwürfel
Samstag 19.05.2018	Elsäßer Käsesuppe Baguette Rhabarberkompott mit Erdbeeren	Elsäßer Käsesuppe Baguette Pflaumenkompott
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Abendbeilage Kartoffelsalat
Sonntag 20.05.2018	Siehe Pfingstmenüplan	Siehe Pfingstmenüplan
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Abendbeilage Fruchtcocktail

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrihsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 14.05.2018	Klare Suppe mit Croutons	GG,WZ	3,12	Klare Suppe mit Croutons	GG,WZ	3,12	Selleriesalat	SL	2,4
	Lebergulasch	SL		Lebergulasch	SL				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Apfel-Zwiebel-Gemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Ananasjoghurt	ML		Ananasjoghurt	ML				
Dienstag 15.05.2018	Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blattsalat			Blattsalat					
	Kopenhagener Schnee	ML		Kopenhagener Schnee	ML				
Mittwoch 16.05.2018	Bigosch Eintopf	ML,SL	1,2,13,16	Bigosch Eintopf	ML,SL	1,2,13,16	Bratröllchen	GG,FI,SE,WZ	
	Dicke Rippe	SE	4	Dicke Rippe	SE	4			
	Vanillecreme	ML	1,7	Vanillecreme	ML	1,7			
Donnerstag 17.05.2018	Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießschnitte	GG,EI,ML,WZ	
	Hähnchenschenkel	KV	12	Hähnchenschenkel	KV	12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
Freitag 18.05.2018	Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Spiegelei frisch	EI				
	Apfelkompott	KV	2	Kartoffelpüree	ML				
	Himbeer-Sahne-Creme	ML		Rahmspinat	ML				
				Himbeer-Sahne-Creme	ML				
Samstag 19.05.2018	Elsäßer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Elsäßer Käsesuppe	GG,ML,SL,WZ	1,2,3	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
Sonntag 20.05.2018	Siehe Pfingstmenüplan			Siehe Pfingstmenüplan			Fruchtcocktail	KV	2,12

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macademia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)