



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>12.03.2018</b>	Minestrone Kasselerpfanne Kartoffelpüree Grüner Salat Stracciatellajoghurt	Minestrone Kasselerpfanne Kartoffelpüree Grüner Salat Stracciatellajoghurt
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Dienstag</b> <b>13.03.2018</b>	Geflügelcremesuppe Apfelpfannekuchen Pfefferminzcreme	Geflügelcremesuppe Apfelpfannekuchen Pfefferminzcreme
	Abendbeilage Gekochte Eier mit Remoulade	Gekochte Eier mit Remoulade
<b>Mittwoch</b> <b>14.03.2018</b>	Pichelsteiner Eintopf Frische Bratwurst (fein) Sahnepudding	Graupeneintopf Schinkenwurst Sahnepudding
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
<b>Donnerstag</b> <b>15.03.2018</b>	Zwiebelsuppe Königsberger Klopse Reis Leipziger Allerlei Rote Grütze	Klare Brühe mit Gemüse Königsberger Klopse Reis Sommer-Gemüse Rote Grütze
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
<b>Freitag</b> <b>16.03.2018</b>	Möhrencremesuppe Gebratenes Rotbarschfilet Salzkartoffeln Brokkoligemüse Karamellcreme	Möhrencremesuppe Gedünstetes Rotbarschfilet Salzkartoffeln Brokkoligemüse Karamellcreme
	Abendbeilage Spargelröllchen	Spargelröllchen
<b>Samstag</b> <b>17.03.2018</b>	Erbsensuppe mit Speck Bockwurst Mandelpudding	Gemüsesuppe Bockwurst Mandelpudding
	Abendbeilage Rote Beete Salat	Rote Beete Salat
<b>Sonntag</b> <b>18.03.2018</b>	Hühnersuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Wachsbohnsalat Herrencreme	Hühnersuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Wachsbohnsalat Herrencreme
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>12.03.2018</b>	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kasselerpfanne	KV	1,2,16	Kasselerpfanne	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Stracciatellajoghurt	ML		Stracciatellajoghurt	ML				
<b>Dienstag</b>  <b>13.03.2018</b>	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Gekochte Eier mit Remoulade	GG,EI,SE,WZ	1,4,12
	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2			
	Pfefferminzcreme	GG,ML,WZ		Pfefferminzcreme	GG,ML,WZ				
<b>Mittwoch</b>  <b>14.03.2018</b>	Pichelsteiner Eintopf	SL		Graupeneintopf	GG,SL,GE		Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16	Schinkenwurst	KV	1,2,16			
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7			
<b>Donnerstag</b>  <b>15.03.2018</b>	Zwiebelsuppe	GG,SU,WZ	3	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Pflaumen	KV	
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,4,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Leipziger Allerlei	ML		Sommer-Gemüse	KV				
	Rote Grütze	KV		Rote Grütze	KV				
<b>Freitag</b>  <b>16.03.2018</b>	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Spargelröllchen	EI,SE	1,2,12,16
	Gebratenes Rotbarschfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Rotbarschfilet	FI		Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Brokkoligemüse	KV		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnsalat	KV	2,4
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML		Herrencreme	ML	
<b>Samstag</b>  <b>17.03.2018</b>	Erbsensuppe mit Speck	SL	1,16	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Rote Beete Salat	SL	4
<b>Sonntag</b>  <b>18.03.2018</b>	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Ananas Würfel	KV	
	Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Wachsbohnsalat	KV	2,4						
	Herrencreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macademia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)