



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 12.06.2017	Minestrone Fleischkäse gebraten Kartoffelpüree Erbsen Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Minestrone Fleischkäse Kartoffelpüree Schwartzwurzeln Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Abendbeilage Geflügelsalat	Geflügelsalat
Dienstag 13.06.2017	Gulaschsuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Tomatensalat Mandelpudding	Gulaschsuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Tomatensalat Mandelpudding
	Abendbeilage Sülze mit Remouladensoße	Sülze mit Remouladensoße
Mittwoch 14.06.2017	Sauerkrauteintopf Senfbraten Stachelbeerschaumspeise	Schnittlaucheintopf Senfbraten Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Donnerstag 15.06.2017	Hühnersuppe Rinderrouladen Knödel Böhnchensalat Eisdessert	Hühnersuppe Rinderrouladen Knödel Böhnchensalat Eisdessert
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
Freitag 16.06.2017	Flädlesuppe Heringsstipp Butterkartoffeln Zucchini-Scheiben Götterspeise	Flädlesuppe Forellenfilet Butterkartoffeln Zucchini-Scheiben Götterspeise
	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Samstag 17.06.2017	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Schokoladencreme
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
Sonntag 18.06.2017	Hausgemachte Rinderbrühe Burgunderbraten Kartoffelgratin Mischgemüse Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Burgunderbraten Kartoffelgratin Mischgemüse Herrencreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 12.06.2017	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Geflügelsalat	GG,EI,SO,SE,WZ	1,7
	Fleischkäse gebraten	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Erbsen	SL	1,3,12	Schwarzwurzeln	KV	2			
	Quarkspise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspise "süßes Spiegelei"	ML				
Dienstag 13.06.2017	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Sülze mit Remouladensoße	GG,EI,SL,SE,WZ	1,2,4
	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16			
	Tomatensalat			Tomatensalat					
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 14.06.2017	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13,16	Schnittlaucheintopf	ML		Süßer Pfannekuchen		
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Stachelbeerschaumspise	ML		Stachelbeerschaumspise	ML				
Donnerstag 15.06.2017	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pflaumen	KV	
	Rinderrouladen	GG,SE,WZ	3,12	Rinderrouladen	GG,SE,WZ	3,12			
	Knödel	KV		Knödel	KV				
	Böhhchensalat	KV	4	Böhhchensalat	KV	4			
	Eisdessert			Eisdessert					
Freitag 16.06.2017	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Heringsstipp	EI,FI,ML	1,2,4,12	Forellenfilet	FI		Burgunderbraten	SL,SU	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kartoffelgratin	ML	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Mischgemüse	KV	
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 17.06.2017	Kartoffelsuppe	SL		Kartoffelsuppe	SL		Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 18.06.2017	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Kirschen	KV	12
	Burgunderbraten	SL,SU							
	Kartoffelgratin	ML							
	Mischgemüse	KV							
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)