



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 07.05.2018	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes "Stroganoff" Kartoffelpüree Erbsen und Möhren Quark	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes "Stroganoff" Kartoffelpüree Fingermöhren Quark
	Abendbeilage Roter Heringsalat	Roter Heringsalat
Dienstag 08.05.2018	Ochschwanzsuppe Fischpfanne Helgoland Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelsaftcreme	Ochschwanzsuppe Fischpfanne Helgoland Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelsaftcreme
	Abendbeilage Grießschnitte	Grießschnitte
Mittwoch 09.05.2018	Spitzkohleintopf Kasseler Welfencreme	Kohlrabieintopf Kasseler Welfencreme
	Abendbeilage Waldorfsalat	Waldorfsalat
Donnerstag 10.05.2018	Sternchensuppe Schweineschnitzel in Rahmsoße Salzkartoffeln Frischer Spargel Eistörtchen	Sternchensuppe Schweineschnitzel in Rahmsoße Salzkartoffeln Frischer Spargel Eistörtchen
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen
Freitag 11.05.2018	Zucchinicremesuppe Kaiserschmarren Pflaumen Creme Cappuccino	Zucchinicremesuppe Kartoffelbällchen Kräutersoße Vitalgemüse Creme Cappuccino
	Abendbeilage Lachsscheiben	Lachsscheiben
Samstag 12.05.2018	Gulaschsuppe Sahnepudding	Gulaschsuppe Sahnepudding
	Abendbeilage Milchreis mit Zimt und Zucker	Milchreis mit Zimt und Zucker
Sonntag 13.05.2018	Hausgemachte Rinderbrühe Kalbsbraten (Keule) Salzkartoffeln Grüner Salat Pfirsich-Sekt-Creme	Hausgemachte Rinderbrühe Kalbsbraten (Keule) Salzkartoffeln Grüner Salat Pfirsich-Sekt-Creme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 07.05.2018	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Roter Heringsalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
	Geschnetzeltes "Stroganoff"	ML,SU		Geschnetzeltes "Stroganoff"	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Erbsen und Möhren	ML		Fingermöhren	KV				
	Quark	ML		Quark	ML				
Dienstag 08.05.2018	Ochsenschwanzsuppe	GG,ML,SL,WZ		Ochsenschwanzsuppe	GG,ML,SL,WZ		Grießschnitte	GG,EI,ML,WZ	
	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12	Fischpfanne Helgoland	GG,KT,FI,ML,SL,WZ	12			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Mittwoch 09.05.2018	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Kohlrabieintopf	SL		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Welfencreme	ML,SU		Welfencreme	ML,SU				
Donnerstag 10.05.2018	Sternchensuppe	GG,WZ		Sternchensuppe	GG,WZ		Aprikosen	KV	
	Schweineschnitzel in Rahmsauce	GG,EI,ML,WZ		Schweineschnitzel in Rahmsauce	GG,EI,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Frischer Spargel	KV		Frischer Spargel	KV				
	Eistörtchen	SO,ML	6,12	Eistörtchen	SO,ML	6,12			
Freitag 11.05.2018	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3,12	Lachsscheiben	FI	
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Kartoffelbällchen	ML		Kalbsbraten (Keule)	GG,ML,WZ	
	Pflaumen	KV		Kräutersauce	GG,ML,WZ		Salzkartoffeln	KV	
	Crema Cappuccino	ML		Vitalgemüse	KV		Grüner Salat	KV	
				Crema Cappuccino	ML		Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
Samstag 12.05.2018	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Milchreis mit Zimt und Zucker	ML	1,7
Sonntag 13.05.2018	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Kirschen	KV	12
	Kalbsbraten (Keule)	GG,ML,WZ							
	Salzkartoffeln	KV							
	Grüner Salat	KV							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe; 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)